

# Jaarplan 2024



Marlène Balvert, Programmamanager  
Versie 1.0 vastgesteld Stuurgroep 6-12-2023  
Publieksversie

## Inleiding

In dit jaarplan wordt beschreven op welke manier in 2024 aan het doel van het Programma Ouderen Voorne wordt gewerkt. Het programma wordt kort beschreven, in de paragraaf 'waar staan we nu?' wordt een korte terugblik op 2023 gedaan. Bij 'nieuw in 2024' zijn de actuele ontwikkelingen bekeken en gelinkt aan het programma. In 'wat gaan we doen in 2024' zijn de activiteiten voor 2024 in het schematische jaarplan opgenomen.

## Het programma Ouderen Voorne – Gezond oud in Voorne aan Zee

In het programma bouwen we voort op de samenwerking die in 2019 is gestart. Uitgangspunt hierbij is het beleidsplan Gezond oud in Voorne aan Zee 2023-2026.

De **visie** van het programma is;

- Een regionale en integrale aanpak;
- Met gezondheid als breed begrip;
- Waarbij mensen in de derde levensfase (65+);
- Veerkracht en eigen regie ervaren;
- En passende informele en formele ondersteuning hebben;
- Daarom werken we keten en domein overstijgend;
- En zijn we innovatief en duurzaam;
- De oudere inwoner van Voorne aan Zee is zelf actief en participeert.

We willen **bereiken** dat;

- Inwoners zich bewust worden van de mogelijkheden en onmogelijkheden van de gezondheidszorg;
- En zich bewust worden van de eigen verantwoordelijkheid en regie hierbij;
- Meetbare resultaten behalen zodat;
  - De ervaren gezondheid van inwoners verbeterd
  - Het zorggebruik vermindert
  - De wachttijden voor benodigde passende zorg en ondersteuning verminderen;
- De inhoudelijke doelstellingen van projecten worden behaald;
- Kennis en expertise gedeeld wordt in de regio, ook door ontmoeten en inspireren.

Dit **doen we door**;

- Projecten programmalijn Langer Thuis
- Projecten programmalijn Positieve Gezondheid
- Publiekscampagne
- Meedoen aan woonzorgvisie Voorne aan Zee
- Organiseren ouderenparticipatie
- Delen kennis en expertise

In het programma Ouderen Voorne- Gezond oud in Voorne aan Zee wordt **domein overstijgend samen gewerkt** door de gemeente Voorne aan Zee, de beide huisartsengroepen Cohaesie en Zorggroep Haringvliet en de ouderenzorgorganisaties Careyn, Catharina en CuraMare. CZ is als zorgkantoor en zorgverzekeraar betrokken. Deze partners vormen samen de **stuurgroep** waar besluiten genomen worden. Het dagelijks bestuur is het eerste aanspreekpunt voor de programmamanager. In 2023 is ingezet op nauwere betrokkenheid van de Welzijnsorganisaties in Voorne aan Zee (SBO, Push en Welzijn Ouderen).

De activiteiten van het programma werden in 2023 **gefinancierd** door Archipel (transitiemiddelen ouderenzorg), de gemeente Voorne aan Zee (SPUK middelen GALA en IZA) en bijdragen van de deelnemende partners, zowel 'in kind' als financieel.

In de **context** van het programma speelt mee dat de drie gemeentes per 1 januari Voorne aan Zee gevormd hebben, het regiobeeld ZHE is gepubliceerd en er in het algemeen meer aandacht is voor de 'zorg voor morgen'. Uit het regiobeeld blijkt dat de vergrijzing in Voorne al in 2030 op het toppunt zal zijn. De urgentie om samen te komen tot andere oplossingen is duidelijker dan ooit. Dit vraagt een integrale blik, domein overstijgende samenwerking en focus op preventie.

In het meerjarenbeleidsplan 2023-2026 is fase 2 van het programma beschreven. De programmamanager verbindt deze onderdelen binnen het programma en in gemeente en regio. Zij geeft richting en stuurt de activiteiten aan.

## Waar staan we nu?

Terugkijkend op het afgelopen jaar zijn er op een aantal projecten mooie resultaten geboekt. Andere projecten zijn anders verlopen dan vooraf verwacht. De wisseling van programmamanager speelt hierbij ook een rol.

Het project Expertiseteam Ouderen Voorne is na de voorbereiding gestopt. Het doel van het expertiseteam (crisissituaties bij mensen met dementie voorkomen) is onderdeel van het project rondom Specialist Ouderengeneeskunde in de eerstelijns.

De pilot Centrale toegang Wijkverpleging Brielle is afgerond. De nieuwe werkwijze wordt niet voortgezet vanwege knelpunten. De bevindingen worden meegenomen in het project Doorontwikkeling RCP ZHE.

In het project Integraal signalerende huisbezoeken ouderen is een nieuwe, echt domein overstijgende werkwijze ontwikkeld. Informatie wordt gedeeld, ouderen worden vroegtijdig op basis van hun behoefte in contact gebracht met bestaande voorzieningen en activiteiten. Deze nieuwe werkwijze is gedeeld met het programma Toekomstbestendig Leven op Goeree Overflakkee en wordt in Voorne aan Zee verder uitgebreid in 2024. (Zie Projectenoverzicht voortgang oktober 2023, 19 oktober 2023.)

Projecten die doorlopen in 2024 zijn

- Doorontwikkeling RCP ZHE 2.0
- Regionale samenwerking toegang Specialist Ouderengeneeskunde voor de eerstelijns
- Domein overstijgende samenwerking in doorstroom naar ondersteuning
- Integraal signalerende huisbezoeken ouderen
- Implementatie TOM methodiek (valpreventie, gezonde voeding en sociale omgeving)
- Positief Gezond Welzijn op Recept

Verder wordt de publiekscampagne De Goede Nieuwe Tijd inmiddels voorbereid om begin 2024 te starten.

De programmamanager heeft collegiaal overleg met omliggende programmamanagers geïnitieerd en neemt deel aan het programmaoverleg van Archipel. In het kader van het inwerken zijn vele kennismakingsgesprekken gevoerd en zijn netwerkcontacten gelegd.

## Nieuw in 2024

Kijkend naar actualiteit en omgeving zijn er kansen en ontwikkelingen waar het programma een bijdrage aan kan leveren of zal moeten oppakken om duurzame resultaten te kunnen bereiken.

De wijk is de directe omgeving van inwoners waarin het 'zelf en samen doen' zal plaatsvinden. Het werken in de wijk is domein overstijgend: er is een relatie tussen wonen en sociaal domein, voorzieningen en organisaties zijn gericht op directe omgeving, professionals ook. Denk hierbij aan community care, community building, woonzorgzones, participatie en samendoen. In Voorne aan Zee wordt vanuit Sociaal Domein een veerkrachtmeting gedaan met als doel inzicht te krijgen hoe veerkrachtig of kwetsbaar de wijk is. Ook wordt er hard gewerkt aan de woonzorgvisie Voorne aan Zee. Op basis van deze visie zal een uitvoeringsprogramma opgesteld worden. Op gemeentelijk niveau is er bij dit onderwerp nauwe samenwerking tussen Sociaal Domein en Wonen. Deze ontwikkelingen bieden grote kans om integraal vanaf het begin domein overstijgend samen te werken met mensen en organisaties vanuit domeinen Wonen, Sociaal domein, Welzijn, Zorg en Inwoners. Het programma kan hier een verbindende rol in spelen. Hoe krachtig kan het zijn om de Woonzorgvisie, uitkomsten van veerkrachtscan te combineren met de informatie vanuit Welzijn, Zorg en Inwoners om de transformatie te realiseren? We gaan onderzoeken of we in één kern of wijk een pilot hiervoor kunnen starten met als werktitel **Pilot Samen werken aan de gezonde wijk**. Hierbij gebruiken we de ervaringen vanuit het project 'Dorp van Morgen' uit het programma Toekomstbestendig Leven Goeree Overflakkee en andere projecten in den lande.

De beschikbaarheid van plaatsen in het verpleeghuis is beperkt. Heel recent (half november) is er verdiepend onderzoek gedaan naar de behoefte aan verpleeghuiszorg op de ZHE. Hieruit is gebleken dat er een grote opgave ligt voor Voorne. Uit het onderzoek blijkt het in 2040 te gaan om een tekort van 675 plaatsen voor Hellevoetsluis, 330 voor Westvoorne en 300 voor Brielle (ter vergelijking voor heel Goeree Overflakkee zijn dit er 300, voor Nissewaard in totaal 450). Bij een gelijkblijvend aantal verpleeghuisbedden onderstreept dit de noodzaak en urgentie om te zoeken naar andere oplossingen om in de behoefte aan ondersteuning en zorg voor deze grote groep kwetsbare ouderen te kunnen voorzien. Eén van de vormen zou VPT kunnen zijn (Volledig Pakket Thuis). Daarom gaan we in 2024 **verkennen waar, wat en hoe VPT** georganiseerd zou kunnen worden. In samenhang met woonzorgvisie van Voorne aan Zee en gebruik makend van bestaande mogelijkheden.

Het aantal mantelzorgers neemt in de toekomst af. Tegelijkertijd zijn er allerlei initiatieven waarbij zorgorganisaties de mantelzorgers meer betrekken. Vanuit Welzijn zijn er in Voorne mooie activiteiten voor mantelzorgondersteuning. Door de VVT wordt samengewerkt aan het organiseren van een Mantelzorgacademie die de samenwerking tussen formele en informele zorg faciliteert. Het is zinvol om voor Voorne aan Zee deze ontwikkelingen naast elkaar te leggen en te verkennen in hoeverre dit aansluit bij de behoefte van de mantelzorgers en de organisaties om te zien of er aanvullende actie nodig is op dit gebied. De centrale vraag is hierbij; Wat moet er gebeuren om ook in de toekomst voor elkaar te blijven zorgen? Werktitel **Verkenning mantelzorger in de nabije toekomst**.

Het komt er op aan, 'laaghangend fruit' is (bijna) geplukt, wat gaan we echt anders doen? We kennen de oplossing van de toekomst niet... Daarom is het nodig om Transformatie als onderwerp in het programma te benoemen. In de subsidie oproep van ZONMW Leren transformeren van zorg naar gezondheid zijn 6 bouwstenen te onderscheiden;

Lerend vermogen;	Organisatie- en governance vraagstukken;
Monitoring, kennis- en data gedreven werken;	Financiering, bekostiging, en contracteren;
Differentiëren op (sub)populaties;	Samenwerken met burgers.

Deze aspecten spelen ook voor ons programma en vraagt op alle punten uitwerking om verder te komen. Het is wenselijk om aan te sluiten bij het landelijk lerend netwerk om verder te komen. Werktitel ***Van Laaghangend fruit naar Transformatie.***

Financiering is onzeker en er zijn meerdere financieringsbronnen die activiteiten van het programma kunnen dekken. Tegelijkertijd willen we de beweging maken om van pilots naar ander beleid te komen om zo een duurzame verandering te kunnen realiseren. Voor 2024 is de begroting anders ingericht zodat er meer zicht ontstaat over de verschillende financieringsbronnen. We zullen met elkaar werkwijze moeten ontwikkelen ***Naar duurzame financiering.***

Positieve gezondheid is de basis voor het programma Ouderen Voorne. Bij de verschillende organisaties in verschillende domeinen zijn er mensen die enthousiast zijn over positieve gezondheid. Zij passen deze denkwijze toe in hun werk en dragen het uit. De gemeente Voorne heeft een stimuleringssubsidie waarvan organisaties gebruik kunnen maken om een medewerker te scholen op positieve gezondheid. Positieve gezondheid biedt een zodat gezamenlijke visie en taal en zou nog steviger moeten landen in alle domeinen. Om verspreiding van positieve gezondheid in Voorne te stimuleren worden deze enthousiastelingen bij elkaar gebracht, wellicht ontstaat er een groep ***Ambassadeurs positieve gezondheid Voorne...***

## **Wat gaan we in 2024 doen?**

In 2024 werken we verder aan reeds gestarte projecten en breiden we deze uit met actuele onderwerpen. Daarnaast werken we aan de verdere professionalisering van het programma op gebied van transformeren en duurzame financiering. Zie hiervoor onderstaand schema.

<b>Langer thuis, projecten</b>		
<b>Wat</b>	<b>Doel/resultaat</b>	<b>Doen?</b>
<b>Doorontwikkeling RCP ZHE 2.0</b>	Samenvoegen RCP ZHE en VHHW naar RCP ZHE 2.0 en doorontwikkeling van de verschillende producten	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tussenstap kaders samenvoegen (nov)</li> <li>2. Plan maken (nov-dec)</li> <li>3. Uitwerking (Q1 en 2)</li> <li>4. Start (?)</li> </ol>
<b>Regionale samenwerking toegang Specialist Ouderengeneeskunde voor de eerstelijns</b>	Fase 2: 3. Eenduidige bereikbaarheid en dienstverlening organiseren voor eerstelijns, bij voorkeur via centrale toegang 4. Regionaal samenwerkingsmodel SO in de eerstelijns ontwikkelen  Op basis van projectomschrijving 2023-2026	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. afstemming op VPG niveau</li> <li>2. afstemmen met ontwikkeling MGZ (?)</li> <li>3. opdracht formuleren (afbakening en afstemming ZHE)</li> </ol>
<b>Verkennen waar, wat en hoe VPT in Voorne</b>	De vraag; Is VPT een oplossing voor het tekort aan verpleeghuisbedden? Zo ja, wat is daarvoor nodig?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Betrokken partijen doen gezamenlijk verkenning (wat is de opgave en welke oplossingen zijn er al die werken)</li> <li>2. Plan maken, besluiten, uitvoeren</li> </ol>
<b>Verkenning mantelzorg in de nabije toekomst</b>	De vraag; Wat moet er gebeuren om ook in de toekomst voor elkaar te blijven zorgen? is beantwoord.	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Keyspelers verzamelen, tijdelijke groep vormen met aanspreekpunt</li> <li>4. In kaart brengen huidig aanbod, ontwikkelingen</li> <li>5. Vragen vaststellen</li> <li>6. Gesprek voeren</li> <li>7. Conclusie trekken</li> </ol>

<b>Positieve gezondheid, projecten</b>		
<b>Wat</b>	<b>Doel/resultaat</b>	<b>Doen?</b>
<b>Domein overstijgende samenwerking in doorstroom naar ondersteuning</b>	Verkennen of WMO gebruik kan maken van VIP-Live zodat versnelde toegang en doorstroom mogelijk wordt vanuit onafhankelijk cliënt ondersteuners	Gesprek voeren met betrokkenen, conclusie trekken besluit nemen over project (afronden, vervolgen?)
<b>Integraal signalerende huisbezoeken ouderen</b>	In 2024 wordt overal in Voorne aan Zee gewerkt met nieuwe werkwijze. Project wordt geëvalueerd en afgerond.	Q3-4 implementatie Brielle Q1-3 implementatie Hellevoetsluis Q3-4 evaluatie en afronden
<b>Implementatie TOM methodiek (valpreventie, gezonde voeding en sociale omgeving)</b>	In 2024 worden 6 groepen TOM valpreventie georganiseerd in Voorne aan Zee	Q3-4 2023 voorbereiding Q1 start eerste groep Q2 evaluatie ervaringen eerste 3 groepen Q3-4 start groepen 4 t/m 6
<b>Positief Gezond Welzijn op Recept</b>	Welzijn op recept is geïmplementeerd en vindt plaats op basis van positieve gezondheid	Loopt, wordt uitgebreid naar heel Voorne

<b>Pilot Samen werken aan de gezonde wijk</b>	In tenminste 1 wijk/dorp wordt de opgave domein overstijgend bepaalt. Om vervolgens met elkaar vanuit inwoners werken aan 'samen werken aan de gezonde wijk'	Q1 Initiatiefase Q2-3 Definitiefase Q2-3 Ontwerpfase Q3 start Voorbereiding, Realisatie en Nazorg Loopt ook in 2025 door.
<b>Ambassadeurs positieve gezondheid Voorne...</b>	Verspreiden gedachtegoed Positieve gezondheid zodat gezamenlijke visie en taal steviger landt in alle domeinen	Bij elkaar brengen enthousiastelingen die zich nu bezig houden met positieve gezondheid. Wat hebben zij nodig om gedachtegoed nog verder te verspreiden?

<b>Publiekscampagne De Goede Nieuwe Tijd Voorne aan Zee</b>		
Wat	Doel/resultaat	Doen?
Uitvoeren fase 1	Inwoners Voorne zijn zich bewust van eigen rol bij het ouder worden	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Voorbereiden doelgroepen, boodschappen, handelingsperspectief</li> <li>2. Plan materialen en inhoud campagne</li> <li>3. Maken materialen</li> <li>4. Organiseren en uitvoeren campagne</li> </ol>

<b>Programma</b>		
Wat	Doel/resultaat	Doen?
<b>Programma manager</b>	Programma wordt geleid en heeft gezicht	De programmamanager verbindt deze onderdelen binnen het programma en in gemeente en regio. Zij geeft richting en stuurt de activiteiten aan.
<b>Delen kennis en expertise</b>	Kennis en ervaring wordt gedeeld en beschikbaar gesteld	Pro actief aanwezig in netwerk in gemeente, regio en groter. Present stellen, organiseren van workshop om te verbinden en inspireren. Deelname collegiaal overleg en programma overleg Archipel.
<b>Naar duurzame financiering</b>	Er is een werkwijze hoe om te gaan met beschikbare financiering t.o.v. geplande activiteiten. Komen tot duurzame financiering en beleid i.t.t. potjes en pilots	Bespreken in Dagelijks bestuur wat hiervoor nodig is.
<b>Van Laaghangend fruit naar Transformatie</b>	Binnen het programma werken we aan transformatie, we leren wat hierbij komt kijken en passen dit toe.	Uitwerken 6 bouwstenen Leren transformeren van zorg naar gezondheid en deze toepassen. Deelname landelijk leernetwerk, onder voorbehoud van toekenning subsidie Leren Transformeren ZON-MW.